

# SİGARAYI BIRAKTIM YA SONRA?

SİGARADAN DÜNYADA HER YIL 8 MİLYON KİŞİ ÖLÜYOR, YANI GÜNDE 22.000 KİŞİ

**AT  
SONRA**

**24  
SAAT  
SONRA**

**48  
SAAT  
SONRA**

**72  
SAAT  
SONRA**

**2-12  
HAFTA  
SONRA**

**3-9  
AY  
SONRA**

**12-36  
AY  
SONRA**

**10-15  
YIL  
SONRA**

